



KUPA

A verseny ideje: **2013. február 2, vasárnap, 9:30**

Helyszíne: **Eötvös József Általános Művelődési Központ 2049 Diósd, Gárdonyi Géza u. 14.**

Nevezési határidő: **2014. január 28, 24 óra**

Nevezés: **karateprogramok.hu-n keresztül**

KÉRJÜK, MINDENKÉPPEN JELEZZETEK VISSZA NEKÜNK, HA JÖTTÖK, HOGY MEGFELELŐ SZÁMÚ TATAMIVAL ÉS BÍRÓVAL KÉSZÜLHESSÜNK!

Nevezési díj:	3000 Ft / egy versenyszám, 4500 Ft / két versenyszám
A verseny főbírója:	Pudner Balázs, EKF nemzetközi bíró
Bírók:	Minősített bírók és a verseny alatt zajló regionális bírói tanfolyam vizsgázói
Díjazás:	1-3 helyezettnek érem aki jelmezben megy fel a dobogóra, kisebb ajándékot kap
Regisztráció:	2014. február 2-án, 8:30-tól 9:20-ig
Felnevezés:	Lehetséges, de mindenki csak egy korcsoportban és kategóriában indulhat. A verseny napjáig betöltött év számít.
Belépőjegy:	Nincs!
Büfé:	A verseny helyszínén egyszerű büfé üzemel.

VERSENYSZÁMOK

KATA VERSENYSZÁM

Egyenes kieséssel, vigaszággal, két harmadik helyezettel. 11 éves korig a két versenyző egyszerre járja a katát. Éremért folyó mérközéseken mindig lehet ismétlni a katát.

SZIVACS KUMITE VERSENY

Versenyzők felvesznek a karate ruhára egy mellényt (piros- ill. kéket). Kezükben van két db szivacs kocka (amin tépőzár van, hogy tapadjon), cél hogy az ellenfél chudan-jára vagy a hátára feltegyék a kockát. Az egyenes mozdulattal (tsuki szerűen) vállra feltett szivacs is pontot ér. Minden fennragadt kockáért yuko jár. A karate-technikára hasonlító mozdulatok a bírói döntésnél előnyben vannak. Hat pontot kell elérni a győzelemhez. Az nyer, aki a küzdőidő lejártakor több pontot szerzett, vagy még az előtt 6 pontot szerez (függetlenül attól hány pontja van a másíknak). Együttes találatnál nincs pont, ha egyik bíró egyiknek, másik másíknak látta a pontot, mindketten yukot kapnak. Jogai és a büntetés ugyanúgy értelmezhető, mint a kumitében. Tükörbírászkodás, egyenes kieséssel, teljes vigaszággal, két harmadik helyezettel, 1,5 perc futóidővel.

KUMITE VERSENYSZÁM

Egyenes kieséssel, vigaszággal, két harmadik helyezettel. 6-9 éveseknél 1 perc tiszta idő, 10-11 éveseknél 1,5 perc tiszta idő, ifiknél, kadeteknél és junioroknál 2 perc tiszta idő.

KATEGÓRIÁK

	KEZDŐ	UTÁNPÓTLÁS	HALADÓ
	fehér övesek, akik még nem indultak versenyen, vagy csak "mindenki érmes" házi versenyen	utánpótlás MB-ra, Diákolimpiára készülő versenyzők vagy kis versenyrutinnal rendelkező karatésok, övfokozati megkötéssel	országos versenyeken induló versenyzők, pl. MB vagy Diákolimpia haladó kategóriájára készülő versenyzők vagy magas övesek (ld. az utánpótlás kategória övfokozati megkötését)
csop.	3-4-es (esetleg 5-ös) csoportok	lehetőség szerint 6-8-as csoportok	minden nevező együtt, alacsony létszámnál kumitében körmérkőzés
4-5	fehér övesek		nincs övfokozati megkötés
6-7		nincs övfokozati megkötés	
8-9		8. kyu-ig	
10-11		7. kyu-ig	
ifi		6. kyu-ig	
kadet		6. kyu-ig	
junior		6. kyu-ig	

Kérjük, hogy minden versenyzőtöket a neki megfelelő kategóriába nevezétek! Úgy gondoljuk, hogy tanítványaink akkor tanulhatnak legtöbbet egy versenyből, ha tudásuknak megfelelő mezőnyben versenyeznek. Akkor lesz a verseny a leghasznosabb, ha ezt mindannyian betartjuk.

KEZDŐ			
	kata	szivacs-kumite	
		lány	fiú
4-5		-17, +17	-15, -20, +20
6-7	1 kata, együtt	-23, +23	-18, -23, +23
8-9	1 kata, együtt	-27, +27	-27, -32, +32
10-11	1 kata, együtt	-30, -35, +35	-30, -35, -40, +40
ifi	1 kata, külön	-45, +45	-45, -52, +52

UTÁNPÓTLÁS			
	kata	szivacs-kumite VAGY kumite	
		lány	fiú
6-7	1 kata, együtt	-23, +23	-18, -23, +23
8-9	1 kata, együtt	-27, +27	-27, -32, +32
10-11	1 kata, együtt	-30, -35, +35	-30, -35, -40, +40
ifi	2 kata, külön	-40, -48, +48	-40, -45, -52, +52
kadet	3 kata külön	-53, +53	-55, -65, +65
junior	3 kata külön	-53, +53	-55, -65, +65

HALADÓ			
	kata	kumite	
		lány	fiú
7-9	1 kata, együtt	-27, +27	-27, -32, +32
10-11	2 kata, együtt	-30, -35, +35	-30, -35, -40, +40
ifi	3 kata, külön	-40, -48, +48	-40, -45, -52, +52
kadet	WKF szabály	-53, +53	-55, -65, +65
junior	WKF szabály	-53, +53	-55, -65, +65

Egy kötetlen, barátságos versenyt szeretnénk, aminek fő célja, hogy a gyerekek gyakoroljanak, jól érezzék magukat és megszeressék a versenyzést. Segítsetek, hogy sikerüljön!

Cheritah Laura, Hecker Balázs



KAI SEI
KARATE CSAPAT