

XIII. Halom Kupa

- Meghívásos utánpótlás verseny -

A verseny időpontja: **2013. február 16.**

kihon, kata és szivacs kumite 9:00

WKF kumite 13:00

A verseny helyszíne: Gróf Széchenyi István Általános Iskola,
2315 Szigethalom, Thököly út 37.

A verseny főbírája: Pudner Balázs

Versenyszámok: kihon, kata, szivacs kumite, WKF kumite

Kategóriák: A versenyen 10 kyu-tól 6 kyu-ig lehet indulni. A versenyzőket fokozatuk szerint szétosztjuk 10-9 kyu-s, 8 kyu-s, és 7-6 kyu-s kategóriákra.

5 éves	fiú / lány	10-9 kyu	8 kyu	7-6 kyu
6 éves	fiú / lány	10-9 kyu	8 kyu	7-6 kyu
7 éves	fiú / lány	10-9 kyu	8 kyu	7-6 kyu
8 éves	fiú / lány	10-9 kyu	8 kyu	7-6 kyu
9 éves	fiú / lány	10-9 kyu	8 kyu	7-6 kyu
10 éves	fiú / lány	10-9 kyu	8 kyu	7-6 kyu
11 éves	fiú / lány	10-9 kyu	8 kyu	7-6 kyu
12-13 éves	fiú / lány	10-9 kyu	8 kyu	7-6 kyu
14-15 éves	fiú / lány	10-9 kyu	8 kyu	7-6 kyu

Amennyiben egy-egy kategóriákba túl sok nevezés érkezik, azokat tovább bontjuk,
de ehhez szükséges a megfelelően kitöltött nevezési lap!
3 fő alatt a kategóriákat összevonjuk (6-7, 8-9, 10-11)!

Nevezés: seizan@pr.hu

Nevezési határidő: **2013. február 12.**

Nevezési feltételek:

- komitéhez „versenyezhet” orvosi bejegyzés,
- csak a kiküldött nevezési lapot fogadjuk el nevezésként,
- a hibás nevezésből származó következmények az edzőt terhelik,
- a nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.

Nevezési díj: 2 500 Ft egy versenyszám, 4 000 Ft két versenyszám

Versenyszabályok:

WKF szabályok az alábbi eltérésekkel;

Kihon és kata versenyszámokban 5-9 éveseknél egyszerre mutatják be a gyakorlatot. A szivacs és WKF komité-ben három főnél körmérkőzés.

Teljes vígaszág, két harmadik helyezettel.

Kihon: aki indul kihon-ban, nem indulhat katá-ban

- 10, 9 kyu-nak (aki még nem tud katázni).
4 lépés előre: támadó kéz technika
4 lépés hátra: védekező kéztechnika
4 lépés előre: rúgás

Kata: mindenkinek tokui kata

- 8 kyu-ig végig lehet ugyanaz a kata.
- 7, 6 kyu-nak két katá-t kell váltogatni (döntőben ismételhet).

Szivacs kumite: aki indul szivacs komité-ben, nem indulhat WKF-ben

- 10, 9 kyu-nak
- egy szivacs kocával folyik a küzdelem
- 1 perc vagy 8 pont különbségig megy a mérkőzés
- chudan találati felületek, mint a WKF-nél
- csak zuki jellegű kéztechnikára adható pont
- együttes találatnál nincs pont
- pontegyenlőség esetén echo sen (első találat)
- lábtechnikák és a fej érintése tilos
- a kocka elvesztése után még 2 mp-ig adható pont
- a kocka lesöprése, eldobása intést von maga után
- a mellény folyamatos takarása tilos

WKF kumite:

- 9 éves korig 1 perc
- 10-13 éveseknek 1,5 perc
- 14 éves kortól 2 perc

Védőfelszerelés: WKF kumitében 10 éves kor alatt a védőfelszerelés színe nem fontos.

Regisztráció: a verseny helyszínén

Díjazás: a helyezettek érmet, oklevelet kapnak

Eredményhirdetés folyamatosan!

Óvás: a szabályoknak megfelelően, 10 000 Ft

Belépő: 500 Ft/fő

Információ: Haas Zoltán +36 (20) 362 7801

Időbeosztás:

Tervezett!	
9:00	megnyitó
9:10	kihon, kata és szivacs kumite versenyszámok
13:00	WKF kumite versenyszámok
17:00	tervezett befejezés

A helyszínen büfé és ingyenes ruhatár üzemel!

Sikeres felkészülést és eredményes versenyzést kívánunk!

Sorsolás és egyéb versennyel kapcsolatos információk:

<http://www.seizan.hu/halomkupa.html>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Szigethalom, 2013. január 10.


Haas Zoltán