

KARATÉS NYÁR

2013. nyara jobbnál jobb karate programokat kínál tanítványainknak. Reméljük, mindenki megtalálja a kedvére valót és idén is sok-sok tudással és kaisei-es emlékekkel gazdagodik majd!



A nyári nagy kaisei tábor idén nem nagy, hanem ÓRIÁS tábor lesz. Július 1-6-ig Velencén, az Újpesti Önkormányzat Ifjúsági Táborában, egy gyönyörű, nagy parkos területen edzünk és nyaralunk több másik shotokan-os csapattal együtt. Összesen legalább 150 karatés részvételére számítunk. De még a szomszéd táborban is egy goju-ryu-s csapat lesz, úgyhogy egy fantasztikus karate-találkozóra kell felkészülni. A másik csapat edzőjétől, Herczeg Balázstól többek között a tradicionális karate fegyverekről és a japán nyelvről tanulhatunk. A változatos erőnléti edzéseken és sok-sok karatén kívül lesznek vetélkedők, szabadtéri játékok, vizsga, csapat-verseny és tábori előadások, meg persze strand-strand-strand. A tábor ára 30 000 Ft. Kérjük, hogy február végéig jelezzétek részvételi szándékotokat és a márciusi tagdíjjal együtt fizessétek be a 10 000 Ft előleget. A második részletet az iskola végéig kérjük.

Haladóink, kishaladóink és versenyzőink számára a nyári nagy tábor már június 30-án

kezdődik **Balatonszemesen** az SKIF Magyarországi Szövetségének klubjaival. A két nap négy edzésén az ország minden részéből érkezett mesterekkel és tanítványokkal karatézhatunk együtt és tanulhatunk egymástól. A szemesi találkozó nem csak a munkáról, hanem a csapatok közötti barátkozásról is szól. A két tábor együttes árát hamarosan megadjuk.





Augusztus is bővelkedik majd a karate programokban. 15-18-ig válogatottjaink edzőtáboroznak majd Tatán. Utána következik egy különleges lehetőség kishaladó és haladó és versenyző karatésaink számára. Augusztus 19-20-án **Masao Kagawa** bejárós táborán vehetünk részt Budapesten. A mesterről olvashattok a következő linken: http://www.jks.hu/?page_id=108 Tudni kell még róla, hogy a mostani WKF világbajnok katacsapat felkészítője. <http://www.youtube.com/watch?v=M62TaKXQQjI>.

A gyerekedzésen résztvevők számára (19-én egy közös edzés, 20-án két gyerekedzés, 13 éves korig, alacsonyabb öveseknek) a tábor ára igen kedvező: 15 €. A nagyobbak edzésdíját is hamarosan megtudjuk.

A **KAISEI nyári versenyző táborának** tervezett időpontja 2013. augusztus 21-26. Helyszíne a csodás Szarvas, ahol egy saját vízparti nyaralónk és hozzá vízparti termünk lesz. Ne felejtsetek el, hogy a tábor minden kishaladónknak és versenyzőnknek kötelező, hisz csak így tudunk felkészülni a szeptemberi versenyekre. A tábor árát hamarosan megírjuk!



Augusztus utolsó hetére egy AC Sinus-Dynamic-Kaisei bejárós versenyző táborát is tervezünk, de ez a program még alakulóban van.

Még egy dologra gondoltunk: akik még nem mernek „ötöt aludni” szívesen tartanánk egy KAISEI Mini Táborát, szeretne ilyen a lehető leghamarabb



óvodásoknak és elsősöknek, szüleik nélkül, júniusban ha van rá igény. Kérjük, aki jelezze nekünk!

Köszönjük, és nagyon várjuk a jelentkezőket a minden eddiginél változatosabb karaté nyári programjaira!

Laura sz. és Balázs sz.