

Kedves versenyzők és szüleik!

Megszületett a sportorvosi csoportbeosztása:

márc. 4. HÉTFŐ	márc. 6. SZERDA	márc. 8. PÉNTEK	márc. 11. HÉTFŐ	márc. 13. SZERDA
Tózsér Bence	Bihary Bogi	Jóvári Csenge	Kiss Tamás	Burján Brigitta
Tózsér Kristóf	Bihary Anna	Csizmadia Márk	Szilárd Péter	Orosz Zsófia
Mezei Zsolt	Sivó Balázs	Jóvári Emese	Janó Tamás	Kiss András
Márkus Dávid	Jakubovics Dalma	Németh Márk	Ősi Márk	Nichols Dávid
Király Márton	Tóbiás Csaba	Pető Dávid	Szolnoki Dániel	Tarsoly Tamás
Király Pál			Szolnoki Balázs	Busa Balázs
Pozderka Dávid			Czibere Bence	Klotz Zsófi
Zentai Henrik			Gyarmati Lilla	Klotz Bence
Ládi Anna			Fekete Bálint	Maróti Zsombor
Goldi Evelin				Sasadi Anna

FIGYELEM! Minden nap 15:00-ra van időpont foglalás, ezért **mindegyik napon 14:00-kor van találkozó az Örs vezér terén a „Gombánál”!**

FONTOS INFORMÁCIÓK!

Mindenki tudja az alábbi adatokat (kisebbek hozzák magukkal kiírva).

A sportorvosnál ezekre válaszolni kell!

Adatok:

- az összes nagyobb sérülés, műtét, kórházi tartózkodás, nagyobb betegségekről információ, (pl: vakbél-, és sérvműtét, csonttörés, agyrázkódás, eszméletvesztés, sebészeti sérülések stb) – főleg az elmúlt fél évben! Aki még nem volt sportorvosnál soha, annak az összes nagyobb betegség, sérülés, műtét!!!
- allergia bármilyen anyagra, gyógyszerre,
- szülők gyógyszerallergiája, örökletes betegsége (magas vérnyomás stb.)
- állandó gyógyszer szedése !
- mióta karatézik a gyermek (aki még nem volt sportorvosnál, attól megkérdezzük)
- heti hány edzése van a gyermeknek, naponta hány órát edz,
- Nagy lányoknak „havi dologról” infó

Szükséges papírok (**senki ne hagyja otthon!**):

- a gyermek TAJ kártyája,
- a gyermek lakcímkártyája,
- diákigazolvány,
- ha van, személyi igazolványa,
- BUDO PASS !!!!

Egyéb:

- kisebb gyermekeknek ajánlott, hogy vizeletet is hozzon magával, mert le kell adni a laborba! (ne ott kelljen vele „vesződnie”)
- Nagyok már könnyen „megoldják” a dolgot!! 😊
- **BKV jegy vagy bérlet** (metróval és villamossal megyünk az Örs vezér térről –oda 2 jegy, vissza 2 jegy minimum), vagy pénz, hogy vegyünk jegyet az Örsön a gyermeknek! A metrón ellenőrök vannak, nem lehet jegy nélkül utazni! 😊

A következő vizsgálatokra lehet számítani:

- vizeletvizsgálat (minden esetben!)
- szemészet (nem minden esetben)
- EKG (minden esetben)
- ortopédia (nem minden esetben)
- neurológia (nem minden esetben)
- súly-, és magasságmérés, (minden esetben)
- vérnyomásmérés (minden esetben)